

Nieuwe wandelvereniging in Landgraaf

Begin dit jaar is de Wandelgroep Euregio uit Landgraaf met haar activiteiten gestart. Eerst als wandelclub en sinds drie weken als vereniging. In die paar weken hebben zich al 50 leden aangemeld. De wandelvereniging organiseert elke zondagochtend in heel Limburg en in de Euregio groepswandelingen.

Voor een gezond lichaam wordt steeds meer de nadruk op voldoende bewegen gelegd. Veel mensen komen er niet toe om voldoende te bewegen. de Wandelgroep Euregio maakt voor velen het bewegen toegankelijker, omdat zij groepswandelingen aan haar leden en deelnemers aanbiedt.

Het voordeel van een groepswandeling is dat je de wandelroute niet hoeft uit te zoeken, je hoeft ook niet op paaltjes of pijlen te letten. Een wandelbegeleider heeft de route voorbereid, voorgelopen en gecontroleerd om vervolgens met de wandelaars(ers) op een zondagmorgen de route te gaan lopen. De wandelbegeleider heeft een speciale opleiding gevolgd en gebruikt voor zijn wandeling een GPS-systeem, waardoor in noodsituaties ook de hulpdiensten als politie en ambulance snel de wandelgroep kunnen vinden ook al bevindt men zich midden in een bos.

Omdat de wandelaars/ters niet op de route hoeven te letten kunnen ze volop genieten van de natuur om hun heen en/of van de gesprekken met de mede-wandelaars(ers). Bewegen wordt op deze manier iets waar men elke week naar uit kijkt.

Zondag 6 mei organiseert de Wandelgroep Euregio een wandeling in de Schinveldse Bossen. In ons prachtige Zuid-Limburg tegen de grens van Duitsland aan vlakbij Landgraaf, bevinden zich de Schinveldse Bossen. De Schinveldse Bossen zijn een nog onontdekte groene parel tussen Schinveld en de Duitse Selfkant. Het natuurgebied ligt in de meest noordoostelijke punt van Zuid-Limburg en omvat het grootste aaneengesloten bosgebied van het Nationaal Landschap Zuid-Limburg.

Er zijn grote verschillen in dit bos te zien; één deel tamelijk droog en een ander deel zeer vochtig met een heel andere begroeiing. Tijdens de wandeling lopen we vaker over smalle paadjes en klauteren over boomstammen. Natuurlijk zullen we ook de Schotse Hooglanders zien die op diverse plaatsen staan te grazen.